

Cuidado dental en niños



Unos dientes y encías sanas son esenciales para la buena salud general de los niños. Cuando los dientes no se cuidan adecuadamente, la caries dental y la enfermedad gingival pueden conllevar serios problemas tales como cavidades, gingivitis y sangrado e inflamación de las encías. Para ayudar a mantener una buena salud oral se debe visitar al odontólogo con regularidad, cepillarse los dientes dos veces al día y utilizar la cedadental.

Actualizado: 5/3/2006

Definición

El cuidado apropiado de los dientes y las encías de los niños incluye cepillado y enjuague, exámenes por parte de los odontólogos y cualquier tratamiento necesario (uso de fluoruro, extracciones, obturaciones y ortodoncias). Ver también cuidado dental en el adulto.

Información

Tener dientes y encías saludables es esencial para la buena salud en general del niño. Los dientes lesionados, enfermos o con desarrollo deficiente pueden ocasionar una nutrición insuficiente, infecciones dolorosas y peligrosas, problemas con el desarrollo del lenguaje y problemas de autoestima.

CUIDADO DE LOS DIENTES DEL BEBÉ

Aunque los recién nacidos y los bebés no tienen dientes, es importante el cuidado de la boca y las encías. Se deben seguir estas recomendaciones:

Consultar con el pediatra si el niño requiere la adición de fluoruro a su dieta. Usar un paño de limpieza húmedo para limpiar las encías del bebé después de cada comida. No llevar al niño a la cama con el tetero de leche, jugo o agua azucarada. Se debe utilizar solamente agua para los teteros que el niño se toma a la hora de acostarse. Comenzar a usar un cepillo de dientes suave en lugar del paño para la limpieza de los dientes del niño tan pronto como aparezca el primer diente (generalmente entre los 5 y 8 meses de edad).

LA PRIMERA VISITA AL ODONTÓLOGO

La primera visita del niño al odontólogo debe ser entre el momento en que aparece el primer diente (5 a 8 meses) y el momento en que todos sus dientes primarios son visibles (antes de los 2 años y medio). Muchos odontólogos recomiendan una visita de prueba para exponer al niño a las vistas, sonidos, olores y sensaciones del consultorio antes de la consulta real. Los niños que han sido acostumbrados a la limpieza de sus encías y al cepillado de sus dientes todos los días estarán más cómodos en las visitas al odontólogo.

CUIDADO CON LOS DIENTES DEL NIÑO

El niño debe cepillarse los dientes y encías por lo menos dos veces al día y en especial antes de ir a la cama. Se debe llevar al niño al odontólogo cada 6 meses y hacerle saber si el niño se chupa el pulgar o respira a través de la boca. Se le debe enseñar al niño la forma segura de jugar y qué hacer si un diente se rompe o se cae. Cuando al niño le salgan los dientes permanentes, debe comenzar a usar la seda dental cada noche antes de ir a la cama. Cuando el niño llega a la adolescencia, se pueden necesitar aparatos ortopédicos o extracciones para prevenir problemas a largo plazo.

Si el niño pierde un diente permanente adulto durante una caída u otra lesión, se recomienda ver el artículo sobre fractura o caída de un diente para seguir las instrucciones de primeros auxilios, ya que si se actúa rápidamente, a menudo se puede salvar el diente.

Referencias

American Dental Association. ADA Statement on Early Childhood Caries. Available at: <http://www.ada.org/prof/resources/positions/statements/caries.asp>. Accessed June 27, 2005.

Douglass JM. A practical guide to infant oral health. Am Fam Physician. 2004; 70(11): 2113-2120.

Hale KJ. American Academy of Pediatrics Section on Pediatric Dentistry. Oral health risk assessment timing and establishment of the dental home. Pediatrics. 2003; 111(5 Pt 1): 1113-1116.

Actualizado: 8/12/2005